

PROGRAMAÇÃO

DOMINGO DE LAZER NA UFES – ANIVERSÁRIO DE 1 ANO

30/06/2019

1. Frescobol e Beach Tênis – Quadra de areia do SINTUFES – 09hs;
2. Yoga – Sala de Ginástica do CEFD – 09hs;
3. Tiro com Arco - para conhecer/4ª Etapa Brasileiro Indoor – Ginásio de Esportes – 9 às 12hs;
4. Círculo de Literatura – Hall do CEFD – 9hs;
5. Forró – Sala de Dança 08 CEFD – 10hs;
6. Torneio de Vôlei – Quadra Externa VB CEFD – 09hs;
7. Torneio de Futsal – Quadra Externa FH CEFD – 09hs;
8. Luta Medieval – Sala de Lutas CEFD – 09hs;
9. Oficina de Pipa – Hall do CEFD – 11hs;
10. Passeio Ciclístico na UFES (traga sua bicicleta) - Estacionamento interno CEFD – 10hs
11. Skate (iniciantes) - Rampa de acesso CEFD – 10hs;
12. Recreação – Gramado/bosque em frente à lagoa – 12hs.

NO ANIVERSÁRIO DE 1 ANO DO DOMINGO DE LAZER VAMOS FAZER UM PIC-NIC COMUNITÁRIO NO BOSQUE DA LAGOA!

TRAGA O LANCHE SOLIDÁRIO!